

Manifiesto para los padres

Ante todo, quiero que sepas que eres amado y adorable. Aprenderás esto a través de mis palabras y acciones, y las enseñanzas sobre el amor las verás en cómo te trato a ti y cómo me trato a mí mismo.

Quiero que participes en el mundo sabiendo lo que te mereces. Aprenderás que eres merecedor de recibir amor, de pertenecer y de experimentar alegría todas las veces que me veas demostrando autocompasión y aceptando mis propias imperfecciones.

Practicaremos el coraje en nuestra familia, apoyándonos, siendo visibles y honrando la vulnerabilidad. Compartiremos nuestras historias sobre las luchas y las fortalezas. Siempre habrá lugar en nuestro hogar para las dos.

Te enseñaremos la compasión siendo compasivos con nosotros mismos primero y después con los demás. Estableceremos y respetaremos límites, honraremos el trabajo duro, la esperanza y la perseverancia. El juego y el descanso serán valores familiares y también prácticas familiares.

Aprenderás la responsabilidad y el respeto observándome cometer errores y arreglarlos, y observando cómo pido lo que necesito y cómo hablo sobre lo que siento.

Quiero que conozcas la alegría, y, por lo tanto, juntos practicaremos la gratitud.

Quiero que sientas la alegría, y, por lo tanto, junto aprenderemos a ser vulnerables.

Cuando te encuentres con la incertidumbre y la escasez, podrás respaldarte en el espíritu que sea parte de nuestra vida cotidiana.

Juntos lloraremos y enfrentaremos al miedo y el duelo. Querré desprenderte de tu dolor, pero en cambio me sentaré contigo y te enseñaré a sentirlo.

Nos reiremos, cantaremos, bailaremos y crearemos. Entre nosotros, siempre tendremos permitidos ser nosotros mismos. Pase lo que pase, siempre pertenecerás aquí.

Ahora que comienzas tu recorrido, el mejor regalo que puedo darte es vivir y amar con todo mi corazón y a atreverme completamente.

No te enseñaré o amaré o mostraré todo perfectamente, pero dejaré que tú me veas y siempre consideraré sagrado el regalo de verte a ti. Verdaderamente verte de una manera profunda.

UTILIZAR LA DISCIPLINA POSITIVA PARA
APOYAR EL DESARROLLO DE SU HIJO:
MÓDULO 2

Manifiesto para los padres

